



第9回奈良6峠×120km ヒルクライムラリー実施要項

主旨

ヒルクライムラリーとは通常の自転車走行と同じ交通ルールを守り行われます。スタートは一人ずつ時間差で出発し、明日香を中心として6カ所の峠を選択し、標高差2800mを120km一日で回り明日香へ戻るラリー形式のヒルクライムラリーです。ただし、各峠では通過時間をチェックし、次の峠に進めるかを判断されます。全峠を通過し尚且つ明日香最終地点に指定時間内に到着したものがラリー完走となり、達成証が贈られます。

- 大会名称 奈良6峠×120km ヒルクライムラリー
- 実施予定 2022年11月3日(祝)
- 会場 奈良県明日香村スタート
- 主催 NPO法人スポーツサイクリングFABU project
- 開催概要 指定された6つの峠を通過し、最終ゴール地点は指定時間内にゴールする。尚、各峠では通過時間チェックし、次の峠に進めるかを役員が判断する。次に進める者は次の峠に向かい、タイムアウトになった者は明日香村スタート地点に戻る。全峠を通過し、最終地点に時間内にゴールした者にはヒルクライムラリー達成証を授与。時間管理の必要性：ラリーを時間内に終わらせるため途中の時間制限を設けます。
- 募集期間 2022年9月10日から10月27日
- 募集人数 100名
- 協力 林豆腐店(吉野山)・ローソン五條・国営飛鳥歴史公園事務

大会スケジュール

総合	制限時間(足切り)	各峠スタートスケジュール
6:30		
7:00		
7:30		
8:00		1 明日香スタート 8:00-8:10
8:30	芋峠足切り 8:30	
9:00	2 吉野山スタート終了時間 9:10	2 吉野山スタート 9:00-9:10
9:30	吉野山足切り 9:25	吉野エイド 9:10-9:35
10:00	3 大峰スタート終了時間 10:00	3 大峰スタート 9:45-10:00
10:30	大峰足切り 10:30	
11:00		
11:30	4 樺の木スタート終了時間 11:30	4 樺の木峠スタート 11:20-11:30
12:00	樺の木足切り 11:55	五條エイド 12:00-12:45
12:30		
13:00	5 五條スタート終了時間 13:15	5 五條スタート 12:40-13:15
13:30	五條足切り 13:40	
14:00		
14:30		
15:00		6 高取城スタート 14:45-15:10
15:30		6 高取城スタート終了時間 15:10
16:00	注意	高取城足切り 15:50
16:30	各峠のスタートはスタッフの指示に従って、明日香スタート以外は上記スタート制限時間内に自由にスタートして下さい。設定時間を過ぎますとスタートできません。ラリー終了となります。各峠のピーク足切り時間を過ぎますと次の峠には行くことができません。ラリー終了となります。各峠のスタート制限時間は最終走者が確認できた段階で繰り上げる場合があります。	計測チップ回収
17:00	開会式	明日香ゴール受付 石舞台公園風舞台付近 15:30-16:30 明日香ゴール制限時間 16:30 ゼッケン回収

カテゴリー	内 容	参加料	参加資格
男子	指定された6つの峠入口を指定時間内に通過し、峠頂上を通過時間も指定時間内に通過する。 各峠頂上地点で通過時間を記録し、指定時間内に通過が条件で次の峠に進むことができる。通過できた参加者は、次の峠までは指定された時間内に到達し自由に峠入口を出発できる。最終の明日香では時間内に到着が条件で達成証を授与。	5,000円 FABU 会員 :4,000	中学生以上で年齢制限無し
女子		4,000円 FABU 会員 :3,500円	中学生以上で年齢制限無し

車両規定/ブレーキ制動、ホイール装着など安全に走行できる自転車

ロードレーサー・MTB・クロスバイク・小径車

使用禁止のハンドルおよび付属品/DHハンドル・トライアスロンバー・スピナッチ

安全装備/サイクル用ヘルメット (JCF 未公認可能)・グローブ (規定はありません)・前後灯 (必須)・携帯食・飲料・携帯電話

防寒装備必須

大会ルール/本大会は本大会特別競技ルールによって実施します。

◎明日香スタートに限り、ゼッケン番号順に順次1名づつスタートします。

◎6カ所の峠の入口と頂上付近での通過時間を計ります。峠に到達してもスタートを通過していないと時間を計れません。

◎峠頂上から次の峠入口までのジョイント区間は時間計測は**ありません**。ただし、それぞれの峠スタート地点では通過制限時間が設けられています。この時間に通過できない参加者は次の峠には向えません。

◎それぞれの峠ピークで足切り時間が設けられています。この時間に通過できない参加者は次の峠には向えません。足切り時間に自信がない選手は**早めのスタート**をしてください。(明日香スタート以外)

◎通過制限時間(スタートおよび足切り)に間に合わず失格となった参加者および棄権宣言した参加者は、スタッフに報告し速やかにスタート地点に戻る。その際計測タグは**必ずスタッフに返却してください**。

◎6カ所の峠のタイム上位9名に山岳ポイント(別表に表示)が与えられ、山岳ポイントはラリー完走者のみに与えられます。(ラリー未完走は対象外)

◎各峠の山岳ポイントを加算したポイントの多い順に上位6名がヒルクライマー総合山岳賞入賞者となります。ただし、総合山岳賞は完走者のみに与えられます。(ポイントが多くてもラリー未完走の場合は対象外)

◎ヒルクライム総合タイムにより、男子年齢別グループ賞、女子グループ賞。(ラリー未完走は対象外)

◎すべての峠および全行程を時間内に完走した者にはラリー完走証を授与。

◎6カ所の峠は決められた順に通過して下さい。順番を変えたり、飛ばす事は出来ません。

◎峠入口、峠ピーク以外では係員は立ちません。

◎峠入口に係員配置時間よりも早く到達した場合は、指定時間まで待って係員の指示で峠にスタートして下さい。明日香以外のスタート順は任意で各自の判断で制限時間内にスタートできます。

◎ジョイント区間については多少ルートが変わってもかまいません。

◎当日エントリーはありません。定員に達し次第、エントリーを締切ります。

◎参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に右側から追い抜いて下さい。

◎峠間のジョイント区間の下り部分は大変危険ですので速度を落とし余裕のある走りを心がけて下さい。休憩等を取る時間は十分にあります。(必須)

◎コースには小石や枯れ枝が多く散乱している場所があります。タイヤの選定には十分注意して準備してください。パンク等のトラブルの救済措置はありません。

◎ラリー中の事故は救済されません。棄権扱いとなります。

◎公道を走行しますので交通ルールに則って走行して下さい。

◎体調不良等で途中棄権する事が出来ます。

◎ヘルメットゼッケンは前から見えるように貼り付けてください。布ゼッケンは腰後部に安全ピンでわかるように止めてください。ウインドブレーカーを着る場合は、外に見えるように腰後部に付けてください。

◎計測チップは高取城ゴールにて返却ボックスに入れて下山してください。未返却は10000円いただきます。持ち帰ってしまった場合は郵送にて返却となります。

◎携帯したもの(ボトル等)をコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。

◎車検は行ないません。車両規定に則って各自責任を持って、整備された自転車を用いて参加してください。

◎主催者が危険と判断した参加者やラリーに支障をきたす改造車両を発見した場合は出走を中止させていただきます。

◎エイドは2箇所(吉野エイド吉野山林とうふ、五條エイド五條市観光交流センター)、不足の場合は食料飲料は事前に用意するか、コース上のコンビニを利用して下さい。

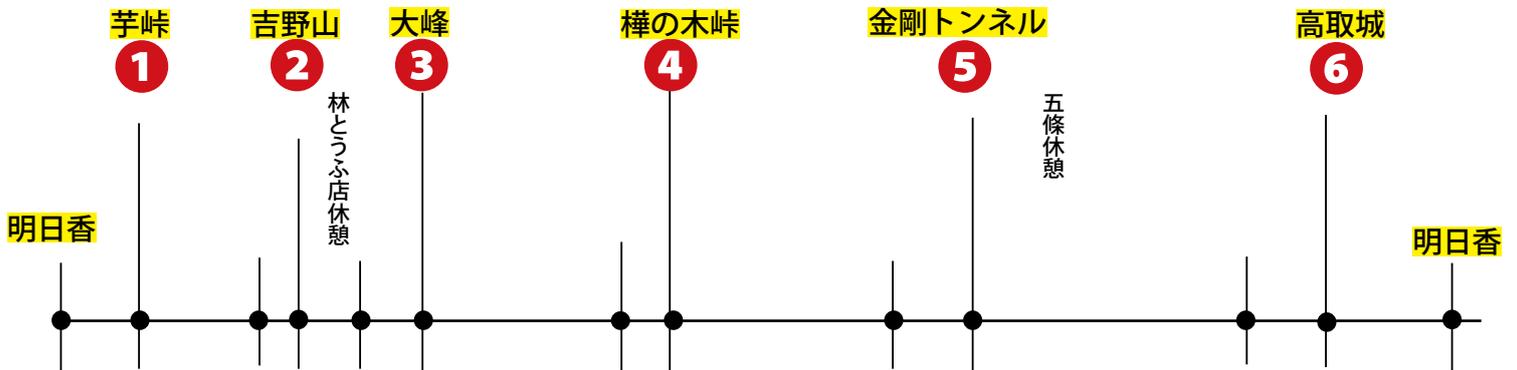
◎地震・風水害・事件・事故・荒天(降雪、降雨、強風、雷等)・疫病その他の理由で、大会開催を中止・中断する場合があります。

◎エイドチケットの配布 当日受付にて林豆腐店(豆腐ソフトまたは豆腐豚まん)、五條エイド(五條市観光交流センター)のチケットを配布します。各お店にて配布品と交換してください。無くさないよう注意してください。

◎明日香ゴール 石舞台公園風舞台付近 15:30~16:30

◎閉会式 17:00より石舞台公園風舞台付近で行います。

◎車で駐車場に來られる方は、早朝ですので専門の徴収係がいまないのでFABUが代行して徴収させていただきます。500円を受付にてお支払いください、引き換えに駐車券をお渡ししますので**ダッシュボードの上においておいてください**。



コースは上記のQRコードのストラバで見ることができます

山岳ポイント (各峠上位9名に下記ポイント付与、10位以降は通過ポイント)

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以降
20	10	8	7	6	5	4	3	2	1

<表彰>
 総合ポイント 1～6位 (総合ポイント計)
 男子カテゴリー別 1位～3位 (ヒルクライム総合タイム)
 女子 1位～3位 (ヒルクライム総合タイム)





⑤金剛スタート前に立ち寄り下さい

ゼッケン計測チップの取り付け方法

ヘルメット用ゼッケン取付け位置

ヘルメット前面に貼り付けて下さい。競技中取れないようにつけて下さい。スタート組により色分けします。



腰部用ゼッケン取付け位置

腰ゼッケンは腰後部に安全ピン2個で取り付けて下さい。ジャケットを着る場合は外側に付けてください。
ゼッケンは明日香ゴール時に回収します。ゼッケン回収がゴール完了ですので必ず係員にお渡しください。



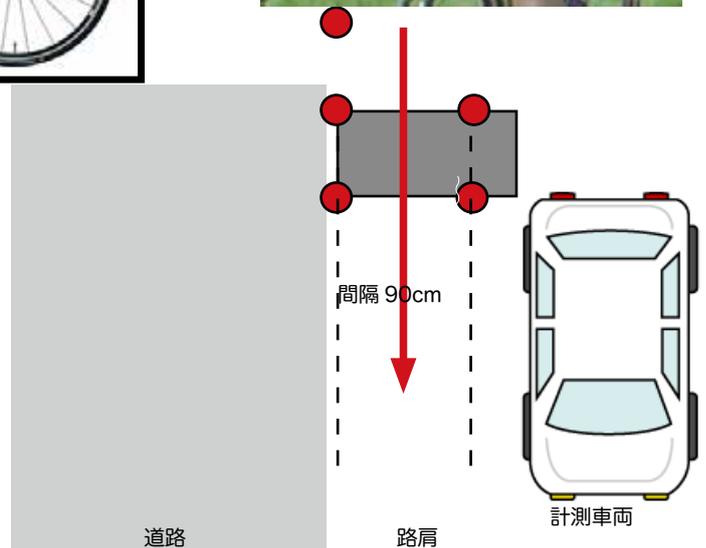
計測チップ取付け位置

フロントフォークに付属のマジックテープでしっかり取り付けて下さい。左右どちらでも結構です。脱落は危険ですのでしっかり固定しているか確認して下さい。**ハンドル取り付けは禁止**（計測機器が反応しません）。計測チップは**高取ゴールで返却**して下さい。



スタート・ゴールの方法

タイム計測車両の右側 90cm 内を通過してください。三角コーンの間を通らないと計測ができません。スタート担当、ゴール担当の指示に従ってください。スタート前、ゴール後は計測場所には近づかないよう注意してください。ゴール通過は必ず縦1列で通過してください。並列通過はできません。**(各自スタートタイムが違いますので競い合っても順位に変動はありません。)**



大阪からは南阪奈道路 - 高田バイパスが便利です



◆新型コロナ感染症対策として参加者へのお願い

- ・参加者は事前に検温等を自ら行い、疑われる症状がある場合は参加を控えてください。
- ・参加者はスマホに新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) を入れてください。
- ・参加者はマスク着用で受付に来てください。
- ・開会式集合からスタート直前まで密状態となります。1 - 2m 程度の間隔を開け必ずマスク着用してください。
- ・表彰式は 2m 程度の間隔を開け必ずマスク着用する。
- ・ショップ訪問時も咳エチケットや対人距離の確保などをしてください。

◆緊急時の対応と連絡方法

監察、係員は事故に遭遇した場合は、後続選手に注意を促し連続事故の防止を確保した後、個人所有の携帯電話から直ちに本部へ状況を連絡。

◆大会中止連絡

天候等により大会中止の場合は午前 7 時に主催者より大会関係者に連絡し、同時に各関係機関への連絡も行おう。

◆スポーツ傷害保険

参加者全員を対象に傷害保険 (通院日数 × 2,500 円、入院日数 × 5,000 円、死亡後遺症障害 500 万円) に加入しています。この補償内容で不十分な方は、各自で別途加入してください。



◎自動車の駐車は明日香村駐車場をご利用下さい。1日駐車 500 円です。早朝のため受付にて代行徴収いたします。

◆お問い合わせ

特定非営利活動法人
スポーツサイクリング FABU project
代表 上嶋祥友
〒635-0087 奈良県大和高田市市内本町 6-7 2F
電話 0745-23-8822 (火曜を除く平日 11:30 ~ 15:00)
FAX 0745-23-8790 (24 時間)
本部携帯 090-3707-1852
メール info@fa-bu.com
ホームページ <https://www.fa-bu.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/fabuproject>