

# 第3回奈良7峠×120km ヒルクライムラリー実施要項

## 主旨

ヒルクライムラリーとは通常の自転車走行と同じ交通ルールを守り行われます。

スタートは一人ずつ時間差で出発し、明日香を中心として7カ所の峠を選択し、標高差2800mを120km一日で回り明日香へ戻るラリー形式のヒルクライムラリーです。

ただし、各峠では通過時間をチェックし、次の峠に進めるかを判断されます。全峠を通過し尚且つ明日香最終地点に指定時間内に到着したものがラリー完走となり、達成証が贈られます。

- 大会名称 奈良7峠×120km ヒルクライムラリー
- 実施予定 2016年11月3日(祝)
- 会場 奈良県明日香村スタート
- 主催 NPO法人スポーツサイクリングFABU project
- 開催概要 指定された7つの峠を通過し、最終ゴール地点は指定時間内にゴールする。  
尚、各峠では通過時間チェックし、次の峠に進めるかを役員が判断する。次に進める者は次の峠に向かい、タイムアウトになった者は明日香村スタート地点に戻る。全峠を通過し、最終地点に時間内にゴールした者にはヒルクライムラリー達成証を授与。  
時間管理の必要性：ラリーを時間内に終わらせるため途中の時間制限を設けます。
- 募集期間 2016年9月3日から10月28日
- 募集人数 100名
- 協力 林豆腐店(吉野山)、パン工房ヤムヤム(五條)、橿原WADO、日本スポーツ振興センター
- 協賛 ユーロワークス法隆寺



## 大会スケジュール

総合	制限時間(足切り)	各峠スタートスケジュール
6:30		
7:00		
7:30		
8:00		1 明日香芋峠スタート 8:00-8:16
8:30	明日香芋峠足切り 8:50	2 吉野山スタート 8:30-9:10
9:00	2 吉野山スタート制限時間 9:10	3 権の木峠スタート 9:20-10:20
9:30	吉野山足切り 9:40	4 唐戸峠スタート 9:55-10:55
10:00	3 権の木峠スタート制限時間 10:20	5 五條スタート 11:00-12:30
10:30	権の木峠足切り 10:45	6 水越峠スタート 12:15-13:45
11:00	4 唐戸峠スタート制限時間 10:55	7 高取スタート 13:15-15:00
11:30	唐戸峠足切り 11:20	
12:00		
12:30	5 五條スタート制限時間 12:30	
13:00		
13:30	5 五條足切り 13:15	
14:00	6 水越峠スタート制限時間 13:45	
14:30	水越峠足切り 14:15	
15:00		
15:30	7 高取スタート制限時間 13:15	
16:00	高取足切り 15:30	
16:30		
17:00		

**注意**  
各峠のスタートはスタッフの指示に従って、上記スタート制限時間内に自由にスタートして下さい。設定時間を過ぎますとスタートできません。ラリー終了となります。  
各峠のピーク足切り時間を過ぎますと次の峠には行くことができません。ラリー終了となります。  
各峠のスタート制限時間は最終走者が確認できた段階で繰り上げる場合があります。

カテゴリー	内 容	参加料	参加資格
男子	指定された7つの峠入口を指定時間内に通過し、峠頂上を通過時間も指定時間内に通過する。各峠頂上地点で通過時間を記録し、指定時間内に通過が条件で次の峠に進むことができる。通過できた参加者は、次の峠までは指定された時間内に到達し自由に峠入口を出発できる。最終の明日香では時間内に到着が条件で達成証を授与。	5,000 円 FABU 会員 :4,000 円	中学生以上で年齢制限無し
女子		4,000 円 FABU 会員 :3,000 円	中学生以上で年齢制限無し

**車両規定**／ブレーキ制動、ホイール装着など安全に走行できる自転車  
ロードレーサー・MTB・クロスバイク・小径車

**使用禁止のハンドルおよび付属品**／DHハンドル・トライアスロンバー・スピナッチ

**安全装備**／サイクル用ヘルメット (JCF 未公認可能)・グローブ (規定はありません)・前後灯 (必須)・携帯食・飲料・携帯電話  
**大会ルール**／本大会は本大会特別競技ルールによって実施します。

◎明日香スタートに限り、ゼッケン番号順に10秒間隔で1名ずつスタートします。

◎7カ所の峠の入口と頂上付近での通過タイムを計測します。峠に到達しても入口を通過していないとタイム計測はできません。

◎峠頂上から次の峠入口までの**ジョイント区間はタイム計測はありません**。ただし、それぞれの峠スタート地点では通過制限時間が設けられています。この時間に通過できない参加者は次の峠には向えません。

◎それぞれの峠ピークで足切り時間が設けられています。この時間に通過できない参加者は次の峠には向えません。

◎通過制限時間に間に合わず失格となった参加者および棄権宣言した参加者は、本部に電話報告し速やかにスタート地点に戻る。

◎7カ所の峠のタイム上位9名に山岳ポイント (別表に表示) が与えられ、上位3名は山岳賞で表彰。ただし、山岳賞はラリー完走者のみに与えられます。(ラリー未完走は対象外)

◎各峠の山岳ポイントを加算したポイントの多い順に上位6名がヒルクライマー総合山岳賞入賞者となります。ただし、総合山岳賞は完走者のみに与えられます。(ポイントが多くてもラリー未完走の場合は対象外)

◎ヒルクライム総合タイムにより、男子年齢別グループ賞、女子グループ賞。(ラリー未完走は対象外)

◎すべての峠および全行程を時間内に完走した者にはラリー完走証を授与。

◎7カ所の峠は決められた順に通過して下さい。順番を変えたり、飛ばす事は出来ません。

◎峠入口、峠ピーク以外では係員は立ちません。

◎峠入口に係員配置時間よりも早く到達した場合は、指定時間まで待って係員の指示で峠にスタートして下さい。明日香以外のスタート順は任意で各自の判断で制限時間内にスタートできます。

◎ジョイント区間については多少ルートが変わってもかまいません。

◎明日香ゴールについては制限時間のみ設定され、完走の権利を得るのみで、到着順は順位に関係ありません。

◎当日エントリーはありません。定員に達し次第、エントリーを締切ります。

◎タイムチェックは、係員の目視にて行います。

◎参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に右側から追い抜いて下さい。

◎**峠間のジョイント区間の下り部分は大変危険ですので速度を落とし余裕のある走りを心がけて下さい。休憩等を取る時間は十分にあります。(必須)**

◎ラリー中の事故は救済されません。棄権扱いとなります。

◎公道を走行しますので交通ルールに則って走行して下さい。

◎体調不良等で途中棄権する事が出来ます。

◎**プレートゼッケンは前から見えるようにハンドルバーに結束バンドで取り付けてください。布ゼッケンは腰後部に安全ピンでわかるように止めてください。ウインドブレーカーを着る場合は、外に見えるように腰後部に付けてください。**

◎携帯したもの (ボトル等) をコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。

◎車検は行ないません。車両規定に則って各自責任を持って、整備された自転車を用いて参加してください。

◎主催者が危険と判断した参加者やラリーに支障をきたす改造車両を発見した場合は出走を中止させていただきます。

◎エイドは2箇所、不足の場合は食料飲料は事前に用意するか、コース上のコンビニを利用してください。

◎地震・風水害・事件・事故・荒天 (降雪、降雨、強風、雷等)・疫病その他の理由で、大会開催を中止・中断する場合があります。

**エイドチケットの配布** 当日受付にて林豆腐店 (豆腐ソフトまたは豆腐豚まん)、パン工房ヤムヤム (パン) のチケットを配布します。各お店にて配布品と交換してください。無くさないよう注意してください。

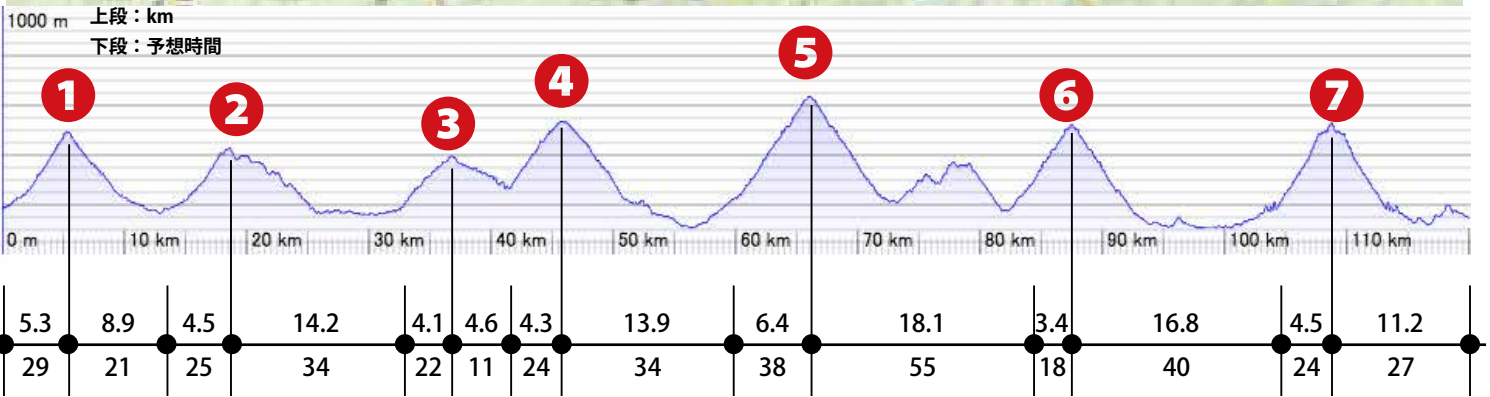
**お風呂券の配布** 14:00より明日香へ帰って来た際にお風呂券を配布します。祝戸荘のお風呂でからだを休めて下さい。

**閉会式** 17:00より祝戸荘会議室で行います。

**山岳ポイント (各峠上位9名に下記ポイント付与、10位以降は通過ポイント)**

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以降
20	10	8	7	6	5	4	3	2	1

<表彰>山岳ポイント賞1~3位 (各峠上位)・総合ポイント賞1~6位 (総合ポイント計)・男子年齢別グループ賞1位 (ヒルクライム総合タイム)・女子グループ賞1位 (ヒルクライム総合タイム)



### FABU Cycle Challenge 獲得ポイント

総合

1位	2位	3位	4位	5位	6位	参加ポイント
20	15	11	10	9	8	5

クラス別

1位	2位	3位
10	9	8

総合とクラス別で同じ参加者が権利を得た場合は、どちらかのポイントの高い方を獲得ポイントとする。

年間の獲得ポイント合計上位3名は、次年のFABU年間イベントに招待選手で参加できます。



大阪からは南阪奈道路で橿原が便利です



スタート位置とゴール位置は違うので注意



◎自動車の駐車は明日香村駐車場をご利用下さい。一日駐車500円です。

#### ◇緊急時の対応と連絡方法

監察、係員は事故に遭遇した場合は、後続選手に注意を促し連続事故の防止を確保した後、個人所有の携帯電話から直ちに本部へ状況を連絡。

#### ◇大会中止連絡

天候等により大会中止の場合は午前7時に主催者より大会関係者に連絡し、同時に各関係機関への連絡も行う。

#### ◇スポーツ傷害保険

参加者全員を対象に傷害保険(通院日数×2,500円、入院日数×5,000円、死亡後遺症障害500万円)に加入しています。この補償内容で不十分な方は、各自で別途加入してください。

#### ◇お問い合わせ

特定非営利活動法人  
スポーツサイクリング FABU project  
代表 上嶋祥友  
〒635-0087 奈良県大和高田市内本町6-7 2F  
電話 0745-23-8822 (火曜を除く平日 11:30 ~ 15:00)  
FAX 0745-23-8790 (24時間)  
本部携帯 090-3707-1852  
メール info@fa-bu.com  
ホームページ <http://www.fa-bu.com/>  
Facebook <https://www.facebook.com/fabuproject>